



### *Tratamiento sobrenatural de la adicción a la pornografía*

Sin la gracia de Dios, quienes buscan liberarse de la pornografía encontrarán difícil el proceso de cinco pasos descrito anteriormente. Felizmente, los creyentes pueden encontrar la gracia:

6. en la oración diaria
7. si buscan capacitación y formación en las virtudes
8. si practican la paciencia y la perseverancia: (el “dominio de sí es una tarea de toda la vida)
9. cuando vuelven sus pensamientos hacia Dios misericordioso al sentirse atormentados con imágenes y tentaciones durante la recuperación
10. con la participación en dos grandes fuentes de gracia sacramental: la Reconciliación y la Sagrada Eucaristía.

### *Tratamiento pastoral de la adicción a la pornografía*

Es importante para todos los padres espirituales guiar a sus hijos e hijas hacia la liberación y curación. ¿Cómo se logra este objetivo a nivel pastoral?

Primero, instruya a la comunidad de creyentes sobre el problema. Dos recursos excelentes para el clero son las cartas pastorales sobre este tema del Arzobispo Paul S. Loverde de la Diócesis de Arlington, Virginia y las del Arzobispo Robert W. Finn de la Diócesis de Kansas City-St Joseph, Missouri.

Segundo, esté dispuesto a urgir desde el púlpito a los hombres para que se unan a este esfuerzo. Invite a los

hombres de la parroquia a formar un grupo para encuentros semanales. Los párrocos pueden facilitar este proceso poniendo a estos hombres en contacto con el creciente movimiento de hombres católicos en Estados Unidos.

Tercero, incentive a los padres de la parroquia a adoptar medidas para proteger a sus hijos de la pornografía, especialmente en Internet. Los padres deben tomar todas las precauciones necesarias para salvaguardar a sus hijos y hogares de los peligros de la pornografía, por ejemplo, con la compra de programas de filtrado.

Los niños tienen derecho a crecer con una sana comprensión de la sexualidad y de su justo papel en las relaciones humanas. A ellos se les debería evitar las manifestaciones degradantes y la vulgar manipulación de la sexualidad hoy tan preponderante. Ellos tienen derecho a ser educados en los auténticos valores morales basados en la dignidad de la persona humana. ... ¿Qué significa hablar de la protección de los niños cuando en tantas casas se puede ver hoy la pornografía y la violencia a través de los medios de comunicación ampliamente disponibles? Debemos reafirmar con urgencia los valores que sostienen la sociedad, a fin de ofrecer a jóvenes y adultos una sólida formación moral. Todos tienen un papel que desarrollar en este cometido, no sólo los padres, los formadores religiosos, los profesores y los catequistas, sino también la información y la industria del ocio. Ciertamente, cada miembro de la sociedad puede contribuir a esta renovación moral y sacar beneficio de ello.

*Papa Benedicto XVI, Discurso a los obispos,  
16 de abril de 2008*

### *Mensaje final acerca de la pornografía*

El problema de eliminar la adicción a la pornografía entre los católicos y demás cristianos no es responsabilidad exclusiva de los hombres ni del clero. Todos aquellos que deseen proteger el bien común y defender la Iglesia de Cristo deben hacer su parte. Es necesario recordar que la adicción a la pornografía es un trastorno de la intimidad y que quienes luchan contra ella son personas profundamente heridas.

La llamada “revolución sexual” continúa destruyendo millones de vidas. El Cuerpo de Cristo ha sufrido enormemente. Muchos matrimonios han sido destruidos y las mujeres y los niños han pagado el precio más alto. Recordemos que participamos en esta lucha por el bienestar de nuestra cultura y de toda la humanidad, y por las almas de las innumerables víctimas de la pornografía en la actualidad y en el futuro.

*Mark Houck es el cofundador y presidente de un apostolado laico que lleva el nombre de The King's Men ([www.thekingsmen.us](http://www.thekingsmen.us))*

<sup>1</sup> Reverendísimo Robert W. Finn, *Bienaventurados los limpios de corazón* (21 de feb. De 2007); disponible en [www.diocese-kcsj.org/content/diocese/bishop/homilies\\_and\\_statements/](http://www.diocese-kcsj.org/content/diocese/bishop/homilies_and_statements/).

<sup>2</sup> Reverendísimo Paul S. Loverde, “Bought with a Price: Pornography and the Attack on the Living Temple of God”; disponible en [www.arlingtondiocese.org/documents/BoughtPrice\\_Fpdf](http://www.arlingtondiocese.org/documents/BoughtPrice_Fpdf).

*La versión completa de este artículo se puede obtener en [www.usccb.org/prolife/programs/rplp/houckSp.pdf](http://www.usccb.org/prolife/programs/rplp/houckSp.pdf).*

Secretariat of Pro-Life Activities  
United States Conference of Catholic Bishops  
3211 Fourth Street, N.E. • Washington, DC 20017-1194  
Tel: (202) 541-3070 • Fax: (202) 541-3054  
Website: [www.usccb.org/prolife](http://www.usccb.org/prolife)

Copyright © 2008, United States Conference of Catholic Bishops, Washington, D.C.

## PORNOGRAFÍA: ¿CUÁL ES EL PROBLEMA?

*Mark Houck*

*¡Tengan esperanza y  
confianza en la Vida!*  
**RESPETEMOS LA VIDA**



El crecimiento alarmante de la industria pornográfica en los últimos 15 años constituye una grave amenaza al bienestar de la sociedad. Muchos de los males sociales y trastornos de la

conducta que asedian nuestro mundo actual –promiscuidad sexual adolescente, crisis por embarazos, adulterio, aborto, divorcio, acoso sexual, desviaciones sexuales, violación e incesto– pueden vincularse a la difusión de la pornografía.

Estas cifras ilustran la magnitud del problema...

- En 2006, los ingresos estimados de la industria pornográfica en el mundo fueron de \$97 mil millones (más que los \$57 mil millones en 2005).
- Los ingresos de la industria pornográfica superan los de las empresas tecnológicas principales combinadas: Microsoft, Google, Amazon, eBay, Yahoo!, Apple, Netflix y Earthlink.
- Existen 420 millones de sitios digitales pornográficos, de los cuales 89% fue creado en Estados Unidos.
- 40 millones de estadounidenses adultos visitan sitios digitales pornográficos con regularidad.
- Los niños entre 12 y 17 años son el grupo más numeroso de consumidores de pornografía en línea.

Estas estadísticas indican claramente que muchos cristianos luchan contra la adicción a la pornografía. Una estimación establece que el 50% de los hombres que van a la iglesia consume pornografía. Otro estudio reveló que una de cada seis mujeres lucha contra la adicción a la pornografía.

## La dignidad de la persona

Nuestra dignidad y valor provienen de Dios, no de nuestros logros o posesiones. Somos “como” Dios en que tenemos un alma inmortal, estamos llamados a ser santos como Dios es santo, y tenemos la capacidad de razonar y de amar. Como católicos, entendemos la hermosa realidad de que cada persona es una unidad de cuerpo y alma, y que nuestra dignidad humana incluye nuestra sexualidad:

*Nuestra sexualidad es... parte de nuestra persona. Nos da la capacidad de relacionarnos y darnos en amor a otra persona. Nuestra sexualidad humana es un medio importante por el cual podemos compartir el amor y la creatividad de Dios.<sup>1</sup>*

Solamente en la unión matrimonial un hombre y una mujer pueden darse enteramente a sí mismos en cuerpo y alma, el uno al otro. Este amor único –un amor que es libre, total, fiel y fructífero– puede satisfacer los deseos del corazón.

Cualquier acción que socave la unidad del cuerpo y del alma, que trate la sexualidad como una simple actividad física o trate a la otra persona como un objeto a utilizar, degrada la dignidad de la persona.

## ¿Cómo daña la pornografía a las personas y la sociedad?

Los niños, adolescentes y adultos jóvenes son las víctimas de una industria que convierte a las personas en objetos ya que elimina la dimensión humana de sus vidas. Todos los que participan en la industria pornográfica –ya sea en su producción, distribución, venta o consumo– “colaboran y, en cierta medida, facilitan esta degradación del otro ‘porque la sexualidad’ queda reducida a una humillante forma de entretenimiento e incluso de ganancia”.<sup>2</sup>

¿Cómo podemos pretender que nuestros jóvenes practiquen la castidad cuando están bombardeados diariamente con mensajes que los animan a hacer lo contrario? Esto perturba la sexualidad latente de los niños y da lugar a embarazos fuera del matrimonio, con riesgos y enfermedades de transmisión sexual (ETS) de incidencia epidémica.

En el seno del matrimonio, la adicción a la pornografía puede destruir la intimidad. Con el tiempo, el cónyuge que ve pornografía puede perder la capacidad de relacionarse en lo personal e íntimo con la persona real con la que contrajo matrimonio.

### La pornografía como adicción

La adicción a la pornografía se define como “una adicción psicológica a la pornografía o dependencia de ella, teóricamente caracterizada por la visión, lectura y pensamiento obsesivo de pornografía y temas sexuales en perjuicio de otros aspectos de la vida de la persona”. La evidencia estadística y el testimonio de expertos en el campo de la adicción sexual demuestran que la pornografía es la principal adicción del mundo actual debido a su penetrabilidad y su creciente grado de aceptación en nuestra cultura.

## Tratamiento natural de la adicción a la pornografía

La adicción a la pornografía es un problema de múltiples dimensiones que requiere soluciones múltiples. Esta adicción comprende los aspectos mental, emocional, físico, relacional y espiritual del ser humano.

En su libro *Healing the Wounds of Sexual Addiction* [Cómo sanar las heridas de la adicción sexual], el Dr. Laaser explica que esta adicción es el resultado de trauma o heridas padecidos en el transcurso de la vida. El abuso emocional, físico o espiritual durante la niñez, infligido por la familia y la cultura en general, puede desencadenar una adicción en la adultez en un intento por “automedicarse” en respuesta al trauma.

Existen medidas prácticas que ofrecen mucha esperanza para quienes luchan contra la pornografía. A continuación se indican cinco maneras en que los adictos a la pornografía pueden comenzar el proceso de recuperación:

1. Decida recuperarse y resuelva dejar de ver cualquier tipo de pornografía.
2. Elimine toda fuente de tentación que pueda interferir en su curación.
3. Esté dispuesto a realizar sacrificios en pos de su curación. Esto puede implicar cambiar sus obligaciones y hábitos actuales.
4. Conozca el proceso por el cual una persona cae en una conducta adictiva.
5. Encuentre un grupo de apoyo o una red de personas “confiables” para que lo ayuden en su recuperación.