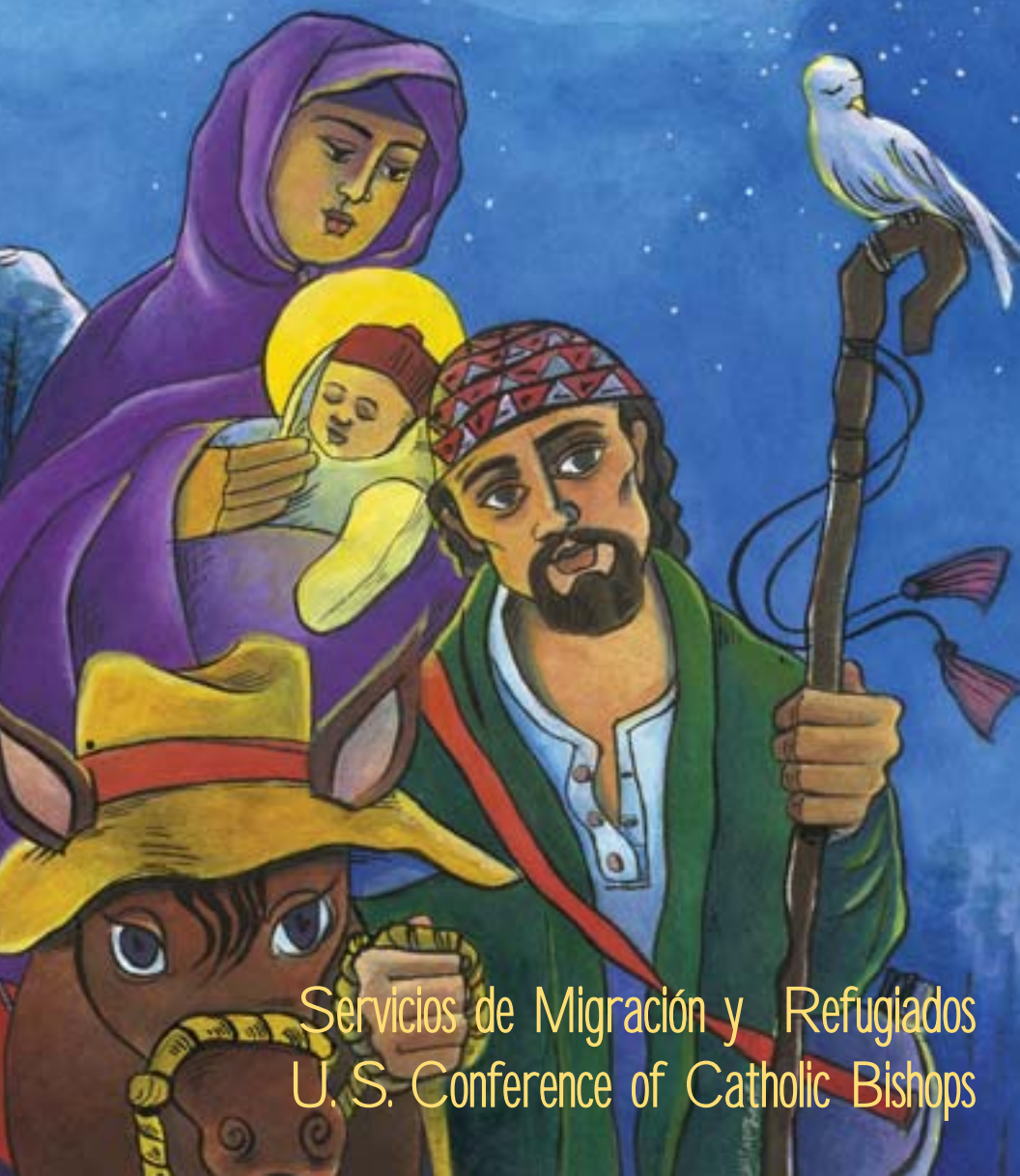


# Adviento Caminar con Justicia



Servicios de Migración y Refugiados  
U. S. Conference of Catholic Bishops



## Caminar con Justicia

Con más de 30 millones de refugiados y desplazados en todo el mundo, la visión de hombres, mujeres y niños desesperados huyendo de la muerte y la destrucción es demasiado familiar. La mayoría de estadounidenses suele ver esta imagen de sufrimiento desde cierta distancia, pues prestamos asistencia humanitaria en lugares remotos y acogemos miles de recién llegados a nuestro país todos los años.

La devastación y el desplazamiento causados por el huracán Katrina en la región estadounidense del Golfo de México trajeron a casa esta realidad. Súbitamente, los "desplazados" son estadounidenses como nosotros, y somos nosotros los que experimentamos la generosidad de más de 50 países del mundo entero: ayuda a los estadounidenses que lo han perdido todo: familiares, amigos, casas y empleos.

Con estas sombrías imágenes de pérdida y con la necesidad de esperanza nos embarcamos en nuestra jornada de Adviento, con la absoluta confianza en que la Luz de Cristo brilla en verdad en nuestros momentos más oscuros. Todos hacemos esta jornada de Adviento como migrantes en una tierra extraña, invitados por el evangelio a "hacer rectos los senderos" en la búsqueda de nuestro verdadero hogar con Dios, cantando "¡Ven, Emmanuel!", Dios está con nosotros.

Durante todo el tiempo de Adviento las Escrituras nos recuerdan que no podemos encontrar a Dios sin buscar la justicia. Los refugiados y migrantes del mundo son acompañantes idóneos para esta jornada. Sus experiencias nos ayudan a reconocer que este peregrinar hacia la justicia es un peregrinaje lleno de fe, esperanza y alegría, incluso en medio del dolor y el sufrimiento. Sus historias de valor y perseverancia nos recuerdan, de muchas formas, los peregrinajes de la Sagrada Familia, primero cuando buscó albergue en la aldea de Belén, y luego cuando huyó a Egipto para salvar la vida del recién nacido, Jesús.

En este recorrido a través del Adviento, busquemos "practicar la justicia, amar la lealtad y ser humilde con Dios" (Miqueas 6:8). Luego, la mañana de Navidad, mientras observamos el Nacimiento, reconoceremos que el rostro del Niño Jesús es el rostro de nuestro vecino, y que en verdad nuestro Dios Emmanuel ha estado con nosotros en cada paso de nuestro peregrinaje.

**Para solicitar más copias, llame al 202-541-3352 o escriba a [nmw@uscgb.org](mailto:nmw@uscgb.org)**



Copyright © 2005, United States Conference of Catholic Bishops, Inc., Washington, D.C. Se reservan todos los derechos. Las citas bíblicas que se usan en este documento han sido tomadas del Leccionario de la Conferencia Episcopal Mexicana, Derechos © reservados a favor de Obra Nacional de la Buena Prensa, A.C., México D.F. Sexta edición, octubre de 2003. Se usan con permiso. Fotos: Jesuit Refugee Service (JRS), CNS / Bob Roller y USCCB / Migration and Refugee Services (MRS). Se usan con permiso. Texto: Marcia A. Timmel / Arte de cubierta: Michael McGrath, OSFS

# Oraciones de Adviento para un Caminar con Justicia

## Bendición de la corona de Adviento

Señor, envíanos tu bendición sobre esta corona y sobre todos los que se congregan a su alrededor. Que su luz nos recuerde siempre que estamos llamados a ser la luz del mundo, y que nuestra observancia del Adviento nos fortalezca para el viaje a tu reino de paz, donde podamos vivir juntos en justicia.

## Iluminación de la corona de Adviento

*La corona de Adviento debe mantenerse colocada en un lugar central de la casa, y puede ser iluminada para la oración, privada o compartida, a lo largo del día.*

**Líder:** No tengan miedo. **Respuesta:** Nuestro Dios vendrá en justicia.

**Antífona:** *Se proporcionan antifonas diarias para cada semana del Adviento*

### Lecturas del día

**Cántico:** ¡Oh ven! ¡Oh ven Emmanuel!

### Oración final:

¡Ánimo! He aquí que viene nuestro Dios; hagamos rectos sus senderos. Que los ciegos vean este día, que los sordos escuchen esta alabanza. Que los cojos se levanten y bailen, y los extraños encuentren acogida en nuestra tierra. Que broten aguas en el desierto y el páramo florezca. ¡Emmanuel, nuestro Dios, está con nosotros! No temeremos. (Véase Isaías 35)

## Oración matinal

Señor, acompáñame cuando despierte de mi sueño, pues la noche está avanzada y se acerca el día. Confío en que la hora de nuestra salvación está más cerca ahora que cuando acepté la fe. Traiga yo la luz de tu justicia a la oscuridad de nuestro mundo, y que tu amor se revele a los que conozca, en todo lo que diga y haga. Ven, Jesús Nuestro Señor; ven pronto. (Véase Romanos 13:11-12)

## Oración vespertina

Vuelvo mis ojos a ti, oh Señor, al cerrar el día, para que me traigas descanso en mi caminar. Ven, Emmanuel, y vela por mí esta noche, perdona las faltas que haya cometido este día, fortaléceme para hacer mejor tu voluntad mañana, y protégeme de todo mal. Te doy alabanzas, Jesús Nuestro Señor; por haberme traído a salvo al final de este día, y llegado el tiempo, confío en que me llevarás a mi verdadero hogar: contigo en el cielo. (Véase Salmo 121)

## Oración para la mesa

Señor, llena nuestra mesa de alimentos durante esta jornada; te pedimos que podamos compartir con los demás tu generosidad y misericordia. Benditos sean todos los que han participado en traer estos alimentos a nuestra mesa: el trabajador agrícola que siembra y cosecha, el camionero que transporta estos alimentos, y todas las manos que han intervenido en la preparación de esta comida. Ayúdanos a tener hambre y sed de justicia, y a ser generosos con aquellos que carecen de alimentos. Ven, Jesús Nuestro Señor; acompáñanos a nuestra mesa.

**¡Oh ven! ¡Oh ven,  
Emmanuel!**

¡Oh ven! ¡Oh ven,  
Emmanuel!  
Libra al cautivo Israel,  
Que sufre desterrado aquí,  
Y espera al Hijo de David.  
¡Alégrate, oh Israel!  
Vendrá, ya viene Emmanuel.

¡Oh ven, Tú, Vara de Isai!  
Redime al pueblo infeliz  
del poderío infernal,  
Y danos vida celestial.  
¡Alégrate, oh Israel!  
Vendrá, ya viene Emmanuel.

¡Oh ven, Tú, Aurora celestial!  
Alúmbranos con tu verdad;  
Disipa toda oscuridad,  
Y danos días de solaz.  
¡Alégrate, oh Israel!  
Vendrá, ya viene Emmanuel.

¡Oh ven, Tú, Llave de David!  
Abre el celeste hogar feliz;  
Haz que lleguemos bien allá,  
Y cierra el paso a la maldad.  
¡Alégrate, oh Israel!  
Vendrá, ya viene Emmanuel.

*(Tradicional)*

# Primer Domingo de Adviento

## **Antífona:**

También ahora restáuranos, Dios, salvador nuestro. La misericordia y la verdad se encontraron, la justicia y la paz se besaron. (Sal 85:5, 11)

**L**a historia de los niños de Sudán -los ahora famosos "niños y niñas perdidos"- es una saga de perseverancia y fe en la restauración. Más de 26,000 niños, algunos de apenas cinco o seis años, huérfanos de la guerra, tuvieron que huir de sus aldeas para escapar de la violencia, el secuestro, la violación y la muerte, durante fines de la década de 1980 e inicios de la de 1990.

Sin saber claramente dónde encontrarían refugio seguro, estos niños y niñas deambulaban a lo largo de casi dos mil kilómetros. Muchos murieron en el camino, víctimas de fuerzas militares o animales salvajes, o simplemente de hambre, deshidratación o agotamiento. Finalmente llegaron a una aparente seguridad en Etiopía, sólo para encontrar que otra guerra estallaba allí, obligándolos a volver al camino una vez más. Al final encontraron albergue, si no comodidad, en el campamento de refugiados de Kakuma, Kenia.

MRS (Servicios de Migración y Refugiados), en asociación con diócesis de todo el país, ha ayudado a reubicar 3,600 de estos niños, que ahora ya están completando su adolescencia, en Estados Unidos, donde han recibido la asistencia generosa de familias adoptivas y programas para menores no acompañados. MRS está trabajando también con el Comité Nacional de la Juventud Sudanesa para abogar ante el Congreso a favor de los miles de niños y jóvenes sudaneses que permanecen todavía en campamentos de refugiados, a fin de ser admitidos para reasentarse.

Los que se han reasentado en Estados Unidos dan testimonio fiel de la promesa de Dios de justicia y paz. Al empezar nuestra propia jornada de Adviento, miramos a estos niños para encontrar aliento e inspiración. Pedimos a Dios la gracia de perseverar en nuestra búsqueda de un mundo justo y pacífico.

**Acción:** Ingresa a la Red de Políticas de MRS, y sé participe del trabajo esencial de incidencia pública.

Contacto: MRS Migration and Refugee Policy:  
202-541-3208 /  
mrspol@uscbb.org

MRS



Manténganse  
vigilantes  
y alertas  
... Vean con  
los ojos de  
Cristo

# Semana 1

## Lunes

**Antífona:** De las espadas forjarán arados y de las lanzas, podaderas; ya no alzaré la espada pueblo contra pueblo, ya no se adiestrarán para la guerra. (Is 2:4)

**Acción:** Dedicar tiempo hoy día a leer y reflexionar en las enseñanzas de la Iglesia sobre la guerra y la paz. El texto del documento de los Obispos "La cosecha de la justicia se siembra en la paz" está disponible en: <http://www.usccb.org/sdwp/harvestextr.htm>

## Martes

**Antífona:** Sobre él se posará el espíritu del Señor, espíritu de sabiduría e inteligencia, y... defenderá con justicia al desamparado, y con equidad dará sentencia al pobre. (Is 11:2, 4)

**Acción:** La visión del reino en paz empieza con cada uno de nosotros. Si hay alguien con quien estás en conflicto, hoy sería un buen día para buscar la reconciliación.

## Miércoles

**Antífona:** "Me da lástima esta gente... No quiero despedirlos en ayunas, porque pueden desmayarse en el camino". (Mt 15:32)

**Acción:** Haz una donación de alimentos o efectivo hoy al banco de alimentos Second Harvest o a tu banco de alimentos local.

## Jueves

**Antífona:** Te damos gracias, Señor, porque eres bueno, porque tu misericordia es eterna. (Sal 118:1)

**Acción:** Durante tu oración de hoy reserva tiempo para hacer un inventario de los dones que Dios te ha dado: salud, familia, seguridad. Cuando ofrezcas oraciones de agradecimiento por estos dones, ten presente a quienes no participan de ellos. Tenlos también en tus oraciones.

## Viernes

**Antífona:** :...Los ojos de los ciegos verán sin tiniebla ni oscuridad; los oprimidos volverán a alegrarse en el Señor y los pobres se gozarán en el Santo de Israel. (Is 29:18-19)

**Acción:** Recoge lentes o gafas que ya no usas y dónalas a organizaciones tales como tu capítulo local de Lighthouse International, que brinda servicios de ayuda visual a personas ciegas.

## Sábado

**Antífona:** : Han recibido gratuitamente; den, también, gratuitamente. (Mt 10:8)

**Acción:** El verdadero espíritu navideño del dar lo captan los regalos que salen del corazón, no del bolsillo. Planifica presentes navideños hechos en casa que puedas obsequiar a tus familiares.

## Lecturas para la Primera Semana de Adviento

### Domingo:

Is 63:16-17, 64:2-7

Sal 80: 2-3, 15-16, 18-19

I Cor 1:3-9

Mc 13:33-37

### Lunes:

Is 2:1-5

Sal 122:1-2, 3-4, 4-5, 6-7, 8-9

Mt 8:5-11

### Martes:

Is 11:1-10

Sal 72:1-2, 7-8, 12-13, 17

Lc 10:21-24

### Miércoles:

Is 25:6-10

Sal 23:1-3, 3-4, 5-6

Mt 15:29-37

### Jueves:

Is 26:1-6

Sal 118:8-9, 19-21, 25-27

Mt 7:21-29

### Viernes:

Is 29:17-24

Sal 27:1, 4, 13-14

Mt 9:27-31

### Sábado:

Is 30:19-21, 23-26

Sal 147:1-2, 3-4, 5-6

Mt 9:35 - 10:1, 5, 6-8

# Segundo Domingo de Adviento

## Antífona:

Una voz clama: Preparen el camino del Señor en el desierto, construyan en el páramo una calzada para nuestro Dios. (Is 40:2)

**H**oy en día los países del mundo albergan a muchos millones de refugiados. Aunque la mejor respuesta a esta situación son soluciones a largo plazo tales como el regreso seguro a su patria o el reasentamiento voluntario en un nuevo país, muchas veces soluciones tan durables resultan imposibles.

Con gran frecuencia, los refugiados son simplemente situados en campamentos o asentamientos durante años o incluso generaciones, obligados a depender de una magra asistencia humanitaria. La Convención de las Naciones Unidas sobre el Estatuto de los Refugiados, adoptada en 1951, asevera que a fin de proteger la dignidad humana básica de los refugiados en situaciones tan prolongadas, deben dárseles los mismos derechos a trabajar y adquirir propiedades de que disfrutaban los nacionales de un país. Lamentablemente, la mayoría de los países del mundo que actualmente reciben refugiados están igualmente empobrecidos y no pueden garantizar estos derechos.

Actualmente, Estados Unidos reasienta unos 50,000 refugiados al año. Aunque este número no es insignificante, podríamos hacer mucho más, dada la magnitud de la crisis humanitaria mundial y el nivel de nuestros recursos. Los Servicios de Migración y Refugiados trabajan incansablemente para asegurar el reasentamiento exitoso de refugiados aquí en Estados Unidos mediante el uso de agencias católicas en nuestra comunidad.

**Acción:** Ayuda a preparar el camino para reasentar refugiados en Estados Unidos. Escribe al presidente y a tu representante en el Congreso, pidiéndole que apoye un incremento en el número de refugiados admitidos a Estados Unidos, particularmente poblaciones vulnerables de refugiados, tales como personas de edad y niños no acompañados, personas con graves problemas de salud, mujeres en riesgo y personas que han languidecido largo tiempo en campamentos de refugiados.



Consuelen  
a mi  
pueblo...  
Construyan  
una  
calzada.

# Semana 2

## Lunes

### Antífona:

Digan a los de corazón apocado: ¡Ánimo! No teman. He aquí que su Dios, vengador y justiciero, viene ya para salvarlos. (Is 35:4)

**Acción:** Haz una contribución a la asistencia humanitaria en desastres a través de Caridades Católicas o la Cruz Roja.

## Martes

### Antífona:

Consuelen, consuelen a mi pueblo, dice nuestro Dios. (Is 40:1)

**Acción:** Recolecta artículos de aseo y prendas de abrigo tales como medias, guantes y gorros de lana para donarlos al albergue local.

## Miércoles

### Antífona:

Vengan a mí, todos los que están fatigados y agobiados por la carga, y yo los aliviaré. Tomen mi yugo sobre ustedes y aprendan de mí, que soy manso y humilde de corazón, y encontrarán descanso. (Mt 11:28, 29)

**Acción:** El Apostolado del Mar atiende a los marineros, que especialmente durante las fiestas navideñas suelen verse abrumados por la soledad, lejos del hogar y la familia. Las tarjetas de salud y tarjetas telefónicas prepagadas son siempre una donación bienvenida.

## Jueves

### Antífona:

Yo, el Señor, te tengo asido por la diestra. No temas, que soy yo el que te ayuda. (Is 41:13)

**Acción:** Contáctate con tu oficina local de Caridades Católicas para informarte cómo puedes ayudar a una familia refugiada a reasentarse acá y adaptarse a su nueva cultura.

## Viernes

### Antífona:

El que tenga oídos que oiga. (Mt 11:15)

**Acción:** Únete a un grupo para cantar villancicos navideños por tu barrio o en un hogar de ancianos local.

## Sábado

### Antífona:

Señor y Dios nuestro, ven a salvarnos; míranos con bondad y estaremos a salvo. (Sal 80:20)

**Acción:** Ayuda a tu parroquia a auspiciar un festival de Adviento multicultural, que celebre leyendas, música, tradiciones y comidas navideñas de los diversos orígenes étnicos de tu comunidad.

## Lecturas para la Segunda Semana de Adviento

### Domingo:

Is 40:1-5, 9-11

Sal 85:9-10, 11-12, 13-14

2 Pe 3:8-14

Mc 1:1-8

### Lunes:

Is 35:1-10

Sal 85:9-10, 11-12, 13-14

Lc 5:7-26

### Martes:

Is 40:1-11

Sal 96:1-2, 3, 10, 11-12, 13

Mt 18:12-14

### Miércoles:

Is 40:25-31

Sal 103:1-2, 3-4, 8, 10

Mt 11:28-30

### Jueves:

Is 41:13-21

Sal 145:1, 9, 10-11, 12-13

Mt 11:11-15

### Viernes:

Is 48:17-19

Sal 1:1-2, 3, 4, 6

Mt 11:16-19

### Sábado:

Eclo 48:1-4, 9-11

Sal 80:2-3, 15-16, 18-19

Mt 17:9, 10-13

Regocíjate  
en la jus-  
ticia.  
Te digo  
otra vez,  
¡regocíjate!

## Tercer Domingo de Adviento

**Antífona:** El espíritu del Señor está sobre mí, porque me ha ungido y me ha enviado para anunciar la buena nueva a los pobres, a curar a los de corazón quebrantado, a proclamar el perdón a los cautivos, la libertad a los prisioneros y a pregonar el año de gracia del Señor. (Is 61:1-2)

■ Imagina que has sobrevivido a la tortura, violación y reclusión como prisionero o prisionera política bajo un régimen represivo. Finalmente, gracias a algún milagro, te liberan, y decides huir a un país seguro. Has escuchado que en Estados Unidos se protegen los derechos humanos, así que te diriges hacia allá, confiando en que una vez llegues a ese santuario de libertad podrás encontrar asilo. Pero cuando llegas a Estados Unidos con los documentos falsificados que tuviste que usar para escapar, inmediatamente te ponen bajo custodia y te encuentras, una vez más, en prisión. La detención de inmigrantes es un fenómeno mundial; en Estados Unidos, la detención de no nacionales es administrada por el Departamento de Seguridad Interior. Muchas veces los detenidos no son culpables de ningún delito aparte de haber tenido que huir de un peligro inminente sin los debidos documentos de viaje. Muchos buscan asilo, o son sobrevivientes de torturas, y hasta 5,000 menores (algunos de apenas ocho años de edad) son encarcelados cada año. Privados de protección constitucional, pueden languidecer meses e incluso años esperando que procesen sus casos.

En Estados Unidos, la Red Católica para la Inmigración Legal (CLINIC) trabaja en asociación con el Jesuit Refugee Service (Servicio Jesuita para Refugiados) buscando justicia para los inmigrantes detenidos, mediante una variedad de servicios legales y pastorales.

**Acción:** Lleva la buena nueva a inmigrantes detenidos enviando tarjetas navideñas con unas palabras de bienvenida y consuelo. Si tienes interés en hacer trabajo pastoral voluntario con detenidos, contáctate con CLINIC en McCormick Pavilion, 415 Michigan Avenue NE, Washington D.C. 20017, llama al 202-635-2556 o envía un email a [National@ClinicLegal.org](mailto:National@ClinicLegal.org). Contáctate con Jesuit Refugee Service USA en 1616 P Street NW, Suite 300, Washington, DC 20036-1420, llama al 202-462-0400 o envía un email a [jrsusa@jesuit.org](mailto:jrsusa@jesuit.org). Para más información, visita <http://www.cliniclegal.org> o <http://www.jrsusa.org>.



# Semana 3

## Lunes

**Antífon:** Descúbrenos, señor, tus caminos; enséñanos el sendero de la justicia. (Sal 25:4)

**Acción:** Ayuda a los niños migrantes a aprender, recolectando útiles escolares para ellos y donándoselos a través de la Agencia Diocesana de Reasentamiento de tu localidad.

## Martes

**Antífon:** Yo me siento orgulloso del Señor, que se alegre su pueblo al escucharlo. (Sal 34:3)

**Acción:** Disfruta esta noche con tu familia una simple cena de Adviento compuesta por frijoles y arroz. Usa los ahorros de tu comida normal para apoyar un programa local de alivio del hambre o una organización nacional, por ejemplo, Pan para el Mundo. <http://www.bread.org>

## Miércoles

**Antífon:** Escucharé la palabra del Señor; palabras de paz para su pueblo santo... La misericordia y la verdad se encontraron, la justicia y la paz se besaron. (Sal 85:9,11)

**Acción:** Escuchar la palabra hablada es un placer que muchas personas de edad avanzada añoran. Tómate un momento hoy para llamar a un amigo o familiar de edad avanzada; o mejor aún, visita un hogar de ancianos y pasa un rato leyendo en voz alta a los residentes.

## Jueves

**Antífon:** Mi amor por ti no desaparecerá y mi alianza de paz quedará firme para siempre. Lo dice el Señor. (Is 54:10)

**Acción:** ¿Hay alguien en tu vida con quien se haya roto la paz? Sea hoy el día en que busques reconciliación en el nombre de Adviento, tiempo de paz.

## Viernes

**Antífon:** No diga el extranjero: "Sin duda que el Señor me excluirá de su pueblo"... Porque mi casa será casa de oración para todos los pueblos. (Is 56:3, 7)

**Acción:** María y José enfrentaron exclusión cuando buscaban albergue en Belén. Participa en la escenificación de su experiencia esta noche celebrando una Posada. Encuentra instrucciones en la página 12 de este folleto.

## 17 de diciembre

**Antífon:** Que socorra a los pobres y... que en sus días florezca la justicia y haya paz abundante, era tras era. (Sal 72:4-7)

**Acción:** Honra a tus seres queridos y ayuda a niños y familias del mundo entero a depender de sí mismos, donandoles un animal de granja a través de Heifer International. Encuentra a esta organización en <http://www.heifer.org>

## Lecturas para la Tercera Semana de Adviento

(después del 17 de diciembre, véase Cuarta Semana)

### Domingo:

Is 61:1-2, 10-11  
Lc 1:46-48, 49-50, 53-54  
I Tes 5:16-24  
Jn 1:6-8, 19-28

### Lunes:

Núm 24:2-7, 15-17  
Sal 25:4-5, 6-7, 8-9  
Mt 21:23-27

### Martes:

Sof 3:1-2, 9-13  
Sal 34:2-3, 6-7, 17-18, 19-23  
Mt 21:28-32

### Miércoles:

Is 45:6-8, 18, 21-25  
Sal 85:9-10, 11-12, 13-14  
Lc 7:18-23

### Jueves:

Is 54:1-10  
Sal 30:2, 4, 5-6, 11-12, 13  
Lc 7:24-30

### Viernes:

Is 48:17-19  
Sal 1:1-2, 3, 4, 6  
Mt 11:16-19

### 17 de diciembre:

Gén 49:2, 8-10  
Sal 72:1-2, 3-4, 7-8, 17  
Mt 1:1-17

# Cuarto Domingo de Adviento

**Antífona:** "No temas, María, porque has hallado gracia ante Dios. Vas a concebir y a dar a luz un hijo y le pondrás por nombre Jesús. (Lc 1:30-31)

**A**hora que las fiestas se acercan rápidamente, la mayoría de mesas estadounidenses pronto abundarán en delicias festivas. Conforme nuestros hogares se llenan de sabrosos aromas que nos hacen agua la boca, es bueno dar gracias no sólo a Dios por esta abundancia, sino también a los trabajadores agrícolas que siembran, cultivan, cosechan y empaquetan las frutas, verduras, nueces, carnes y aves que pronto bendecirán nuestras mesas.

En Estados Unidos, hoy en día, más de 80% de todos los trabajadores agrícolas son nacidos en el extranjero; casi 3 millones de trabajadores. Sin su contribución, la agricultura estadounidense no podría proveer la abundancia y variedad de alimentos de que disfrutamos en nuestras tiendas.

Debido a que el Congreso no ha aprobado legislación que les daría pleno estatus legal, más de la mitad de estos trabajadores permanecen en nuestro país sin documentación. Esto les hace difícil pedir que mejoren sus condiciones de trabajo y los deja vulnerables a explotación y lesiones en la peligrosa ocupación del trabajo agrícola. La Oficina de MRS para el Cuidado Pastoral de Migrantes y Refugiados continúa brindándoles servicios y abogando en su favor.

**Acción:** Dedicar tiempo hoy día a leer con fervor y reflexionar en la carta pastoral de los Obispos de Estados Unidos sobre la migración, **Acogiendo al forastero entre nosotros: Unidad en la diversidad**. Puedes encontrar el documento en la web en <http://www.usccb.org/mrs/unity.shtml> o pedir una copia a: USCCB Publishing, United States Conference Catholic Bishops, 3211 Fourth Street, NE, Washington, DC 20017-1194; por teléfono: (800) 235-8722.



USCCB/MRS

La  
justicia  
florecerá

# Semana 4

## 18 de diciembre:

**Antífona:** Miren: Viene un tiempo, dice el Señor, en que haré surgir un renuevo en el tronco de David: será un rey justo y prudente y hará que en la tierra se observen la ley y la justicia. (Jer 23:5)

**Acción:** Ora hoy por nuestros líderes nacionales e internacionales, para que gobiernen con prudencia y hagan lo que es justo.

## 19 de diciembre:

**Antífona:** Tus poderosas obras, Señor, alabaré; diré a todos que sólo tú eres justo. (Sal 71:16)

**Acción:** Pequeñas obras de justicia pueden hablar poderosamente. Proponte pasar hoy día un rato con alguien que está solo y desatendido durante este tiempo de Adviento.

## 20 de diciembre:

**Antífona:** El Señor mismo les dará una señal: He aquí que la virgen concebirá y dará a luz un hijo y le pondrán el nombre de Emmanuel. (Is 7:14)

**Acción:** En vez de intercambiar regalos en el trabajo, sugiere organizar un baby shower en honor del Niño Jesús, y donar los regalos a la Oficina de Reasentamiento de tu diócesis o a tu centro local de ayuda durante el embarazo.

## 21 de diciembre:

**Antífona:** Mira que el invierno ya pasó; han terminado las lluvias y se han ido. Las flores brotan ya sobre la tierra; ha llegado la estación de los cantos; el arrullo de las tórtolas se escucha en el campo. (Cant 2:11-12)

**Acción:** Durante el glacial frío del invierno, puede ser difícil para los que no tienen techo creer en la promesa de la primavera. Contribuye con cobertores y ropa de abrigo a un albergue local.

## 22 de diciembre:

**Antífona:** Mi alma glorifica al Señor y mi espíritu se llena de júbilo en Dios, mi salvador. Porque... exaltó a los humildes. (Lc 1:46-47, 52)

**Acción:** ¿Viajarás por avión durante estas fiestas? Los capellanes de los aeropuertos brindan atención pastoral a los que están desplazándose. Tómame un momento para visitar la capilla del aeropuerto, y llénate de júbilo con María en la grandeza del Señor.

## 23 de diciembre:

**Antífona:** He aquí que yo envío a mi mensajero. Él preparará el camino delante de mí. (Mal 3:1)

**Acción:** ¿Cómo has preparado tu jornada de Adviento en camino hacia el Niño Jesús? Pasa un tiempo hoy reflexionando sobre la presencia de Jesús en tu vida.

## 24 de diciembre:

**Antífona:** Bendito sea el Señor, Dios de Israel, porque ha visitado y redimido a su pueblo. (Lc 1:68)

**Acción:** Antes de acostarte esta noche, dedica unos minutos a volver a contar la historia de redención de Cristo con tu familia, y comparte adónde te ha llevado tu viaje de Adviento.

## Lecturas para la Cuarta Semana de Adviento

### Domingo:

2 Sam 7:1-5, 8-12, 14, 16  
Sal 89:2-3, 4-5, 27, 29  
Rom: 16:25-27  
Lc 1:26-38

### 18 de diciembre:

Jer 23:5-8  
Sal 72:1-2, 12-13, 18-19  
Mt 1:18-25

### 19 de diciembre:

Jue 13:2-7, 24-25  
Sal 71:3-4, 5-6, 16-17  
Lc 1:5-25

### 20 de diciembre:

Is 7:10-14  
Sal 24:1-2, 3-4, 5-6  
Lc 1:26-38

### 21 de diciembre:

Cant 2:8-14  
Sal 33:2-3, 11-12, 20-21  
Lc 1:39-45

### 22 de diciembre:

I Sam 1:24-28  
I Sam 2:1, 4-5, 6-7, 8  
Lc 1:46-56

### 23 de diciembre:

Mal 3:1-4, 23-24  
Sal 25:4-5, 8-9, 10, 14  
Lc 1:57-66

### 24 de diciembre:

2 Sam 7:1-5, 8-12, 14, 16  
Sal 89:2-3, 4-5, 27, 29  
Rom 16:25-27  
Lc 1:67-79

Lo llaman  
Consejero  
Maravilloso,  
Dios  
Todopoderoso,  
sempiterno  
Príncipe  
de la Paz

## Navidad

**Antiphon:** El pueblo que caminaba en tinieblas vio una gran luz; sobre los que vivían en tierra de sombras, una luz resplandeció. (Is 9:1)

**E**l Mesías largamente esperado por fin ha llegado, y es todo lo que abrigaban nuestras esperanzas, y no es en absoluto lo que habíamos aguardado. Deseábamos un líder poderoso, y encontramos un niño pequeño. Deseábamos un Dios rico y regio, y encontramos a Dios en un pesebre, envuelto en harapos. Buscábamos un Dios que resuelva todos nuestros problemas, y encontramos un Dios que nos invita a descubrir nuestros propios caminos. Esperábamos un Dios fiero y exigente, y descubrimos un Dios dulce y amoroso.

Al mirar la imagen del infante en la cuna, descubrimos el rostro de todos aquellos a los que hemos servido -o que no llegamos a servir- durante nuestro paso por el tiempo de Adviento. Es su luz lo que ilumina nuestra oscuridad en el camino hacia Cristo. Este es el Dios que viene, montado sobre un burro, en unión con los pobres. ¿Estamos preparados para acogerlo?

Si hemos vivido con justicia, amado generosamente y caminado con humildad, entonces estamos preparados para esta fiesta de Navidad. Y aunque hayamos fallado, tenemos la luz de los migrantes que nos han antecedido para que nos muestren el camino. La oscuridad no nos vencerá, pues Cristo está de verdad con todos nosotros.

**Action:** Empieza una colección de nacimientos de todo el mundo, para celebrar la belleza y diversidad de la experiencia de Cristo.



USCCBMRS

# Epifanía

**Antífona:** El ángel del Señor se le apareció en sueños a José y le dijo: "Levántate, toma al niño y a su madre, y huye a Egipto. Quédate allá hasta que yo te avise porque Herodes va a buscar al niño para matarlo". José se levantó y esa misma noche tomó al niño y a su madre y partió para Egipto. (Mt 2:13-14)

**Y** así la Sagrada Familia se volvió refugiada, huyendo del horror del infanticidio perpetrado por el rey Herodes. Si la encontrásemos hoy, ¿saldríamos a recibirla en nuestra tierra y ofrecerle hospitalidad, o la rechazaríamos por temor? ¿El temor ha endurecido nuestros corazones, o estaríamos dispuestos a arriesgar nuestra propia seguridad para ayudar a alguien que se encuentra en mayor riesgo aún que nosotros?

Lo lejos que hayamos avanzado en nuestro propio camino hacia la justicia determinará nuestra respuesta. Afortunadamente, no estamos solos en el camino, pues Emmanuel -nuestro Dios- está con nosotros. Con Dios como nuestro guía, todas las cosas son posibles. Empecemos de nuevo nuestro viaje a nuestro verdadero hogar, confiando en que, como los reyes magos, encontraremos lo que buscamos.

## Semana Nacional de la Migración

**D**esde 1980, a instancias de los obispos católicos de Estados Unidos, los Servicios de Migración y Refugiados han patrocinado la observancia anual de la Semana Nacional de la Migración, con el objeto de promover el entendimiento multicultural, generar conciencia de la problemática de migrantes y refugiados y alentar a instituciones e individuos a dar la bienvenida a los recién llegados.

Tradicionalmente esta observancia se celebra durante la semana que sigue a Epifanía, reconociendo que Jesús, María y José, gracias a sus propias experiencias, son los patronos apropiados para refugiados y migrantes en el mundo entero.

Te exhortamos a participar en la observancia nacional en enero, teniendo en cuenta al mismo tiempo que muchos pueden tener que escoger otra fecha más conveniente para su escuela o parroquia. Apreciamos tu solidaridad con esta misión de brindar hospitalidad a los recién llegados entre nosotros.

**Acción:** Busca y da la bienvenida a los recién llegados en tu parroquia, escuela o barrio, buscando encontrar a Cristo en cada persona que conozcamos. Ayuda a organizar y auspiciar un festival multicultural en tu escuela o parroquia.

## Lecturas para la Estación de Navidad:

### Misa del Gallo

Is 9:1-6  
Sal 96:1-2, 2-3, 11-12, 13  
Tit 2:11-14  
Lc 2:1-14

### 26 de diciembre: San

**Esteban** Hech 6:8-10; 7:54-59  
Sal 31:3-4, 6, 8, 16, 17  
Mt 10:17-22

### 27 de diciembre: San Juan

I Jn 1:1-4  
Sal 97:1-2, 5-6, 11-12  
Jn 20:1-8

### 28 de diciembre: Día de los Santos Inocentes

I Jn 1:5-22  
Sal 124:2-3, 4-5, 7-8  
Mt 2:13-18

### 29 de diciembre:

I Jn 2:3-11  
Sal 96:1-2, 2-3, 5-6  
Lc 2:22-35

### 30 de diciembre:

I Jn 2:18-21  
Sal 96:1-2, 11-12, 13  
Jn 1:1-18

### 31 de diciembre:

I Jn 2:18-21  
Ps 96:1-2, 11-12, 13  
Jn 1:1-18

### I de enero: Solemnidad de

**María** Núm 6:22-27  
Sal 67:2-3, 5, 6, 8  
Gál 4:4-7  
Lc 2:16-21

### Epifanía:

Is 60:1-6  
Sal 72:1-2, 7-8, 10  
Ef 3:2-3, 5-6  
Mt 2:1-12

# Fiestas y tradiciones de Adviento

## La corona de Adviento

La corona redonda de ramas y hojas perennes representa el mundo y la promesa de vida nueva en medio del invierno. La corona contiene tres velas color púrpura, que nos recuerdan convertir nuestros corazones a Dios, y una vela rosada que simboliza la alegría de la estación. El primer domingo de Adviento se prende una vela, el segundo una vela más y así hasta el cuarto domingo (la rosada se prende el tercer domingo). En muchos países europeos se coloca en el centro una manzana simbolizando la caída de Adán.

## 6 de diciembre, Día de San Nicolás

El origen de tradiciones modernas tales como Papa Noel y las medias de Navidad tiene sus raíces en la celebración tradicional del Día de San Nicolás en el norte de Europa. Nicolás fue un obispo famoso por su generosidad con los pobres y su amor a los niños. Hoy los niños siguen poniendo un zapato a la puerta de su dormitorio la víspera del Día de San Nicolás, y reciben golosinas, monedas o pequeños regalos, reminiscencias de los dotes y dádivas que el santo proporcionaba y que salvaban vidas.

## Fiesta de la Inmaculada Concepción, 8 de diciembre

**Fiesta de Nuestra Señora de Guadalupe, 12 de diciembre**  
María, como la madre de Jesús, es figura central en la observancia del Adviento. Las lecturas de la estación celebran la visita que le hace el ángel Gabriel, su visita a su prima Isabel, su viaje a Belén y, finalmente, el nacimiento de su hijo, Jesús. El Adviento disfruta de dos grandes fiestas en su honor: la Inmaculada Concepción, que celebra la eterna libertad de María frente al pecado, y Nuestra Señora de Guadalupe, que recuerda su aparición ante el campesino, Juan Diego. Son ocasiones excelentes para seguir el ejemplo de María y acudir en auxilio de otros menos afortunados que nosotros.

## Día de Santa Lucía

Santa Lucía fue una niña que fue martirizada por su fe en el siglo IV. Según la tradición, todas las noches llevaba alimentos a los cristianos que se ocultaban en las catacumbas. A fin de tener libres las manos, llevaba velas en su pelo. En Suecia, el día de Santa Lucía la niña más joven de la familia lleva una corona con velas o pequeñas luces eléctricas mientras sirve bollos dulces a su familia en el desayuno.

## La Posada

La Posada se celebra del 16 al 24 de diciembre en todo el mundo de habla española. Rememora la búsqueda de albergue de María y José en su viaje de Nazaret a Belén. En cada uno de los nueve días los participantes van de casa en casa, representando el rol de peregrinos que buscan alojamiento. Los que están dentro de las casas son posaderos que los rechazan. En la última casa todos son invitados a entrar para orar y recibir refrescos.

## Simbang Gabi

Simbang Gabi es la novena de misas al alba realizada tradicionalmente en Filipinas desde el 16 de diciembre. Se tocan las campanas de las iglesias para llamar a los fieles a la oración, y en algunas provincias bandas de música tocan música tradicional de Navidad. A medianoche del 24 de diciembre se celebra la Misa del Gallo para saludar el nacimiento de Jesús.

## Lecturas para los Días de Fiesta del Adviento

### 6 de diciembre, Día de San Nicolás

Is 6:1-8  
Sal 40:2, 4, 7-8, 8-9, 10, 11  
Lc 10:1-9

### 8 de diciembre, Fiesta de la Inmaculada Concepción

Gén 3:9-15, 20  
Sal 98:1, 2-3, 3-4  
Ef 1:3-6, 11-12  
Lc 1:26-38

### 12 de diciembre, Fiesta de Nuestra Señora de Guadalupe

Rev 11:19; 12:1-6, 10  
Jdt 13:18-19  
Lc 1:39-47

### 13 de diciembre, Día de Santa Lucía

2 Cor 10:17, 11:2  
Sal 31:3-4, 6, 8, 16-17  
Mt 25:1-13

## December 16-24 The Posada Simbang Gabi:

Véase lecturas para la Cuarta Semana de Adviento